

# Comunicazione Avanzata - Pnl

CORDUA  
FORMAZIONE



**Accendi**

**la tua mente!**



## **Comunicare efficacemente**

Come è possibile migliorare la propria comunicazione verbale e non verbale?

## **Comprendere l'altro**

Come viene percepita la realtà?  
Quali filtri entrano in gioco? Come riconoscerli?  
Come trasmettere il proprio messaggio in funzione di come l'altro si esprime?

## **Comunicare con te stesso**

Come puoi avere più consapevolezza nel tuo modo di comunicare?  
In che modo puoi essere, ancora più allineato, tra ciò che dici e ciò che fai?

*“La qualità della nostra vita dipende dalla qualità della nostra comunicazione”*

## **ECCO SU COSA LAVOREREMO:**

### **Alcuni strumenti...**

- Il linguaggio come strumento di “calibrazione”,
- Il linguaggio del corpo come valutazione di quanto non viene detto,
- Il linguaggio Eriksoniano come modello di eleganza nella comunicazione “one to one” e “one to many”.

**Questo e quanto altro saranno adattati alla tua realtà personale e lavorativa nello specifico.**

**Cordua Formazione...  
la formazione su misura per te!**

